

ALFÀBREGA - RECOMANACIONS ESTIU 2026

BENVOLGUDES FAMÍLIES, us recomanem aquestes activitats per continuar aprenent durant aquestes vacances d'estiu. Recomanem que siguin preferiblement a l'aire lliure, motivadores, que permetin passar una bona estona a tota la família, que promoguin el descobriment i l'aprenentatge de coses noves, preferiblement des del joc.

Activitats relacionades amb la llengua oral:

Fomentar les converses en els diferents formats de comunicació que el nen o la nena conegui; temes que podeu tractar:

- els meus jocs: quins són?, amb qui hi jugo?, on els jugo?
- les meves pel·lícules: amb qui l'he vista?, on l'he vista?, què m'ha agradat?, què m'ha fet sentir?
- Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu i explicar la trama i alguns personatges.

2. Activitats relacionades amb la llengua escrita

Recull d'activitats dutes a terme durant l'estiu; possible creació del "diari de l'estiu". En aquest cas es pot construir un quadern fet a mà amb dibuixos, fotografies i petits textos. D'aquesta manera també s'hi treballa la motricitat fina i la creativitat.

3. Activitats relacionades amb les emocions:

Creació d'una caixa dels tresors (proporcionada per l'escola) per tal de recollir els records i les experiències viscudes al llarg de l'estiu; fotos, petxines, entrades d'algun lloc que hagueu visitat, algun objecte que li hagi agradat molt durant les vacances. D'aquesta manera, es podrà fer un recordatori molt més vivencial de l'estiu.

4. Activitats relacionades amb la vida quotidiana:

El dia de les notes us farem l'entrega d'un pòster amb pictogrames d'activitats relacionades amb la vida quotidiana; cada vegada que en feu una, podeu anar-la tatxant de la llista.

5. Activitats físiques:

L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts.

- Es recomana la pràctica de jocs motors i esports en jardins, places i parcs. I espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya.
- El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma: dissenyar coreografies individuals o en grup.
- No s'ha d'oblidar els patins, els monopatins, els patinets, les bicicletes...

BON ESTIU!!!

