

# RECOMANACIONS D'ACTIVITATS ESTIU 2021



## 2n ESO

### ÀMBIT LINGÜÍSTIC

#### CATALÀ:

- Alumnes que han obtingut NA (No Assoliment) o AS (Assoliment)

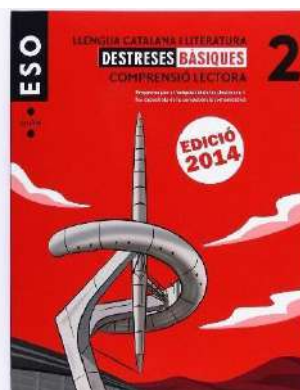
- ✓ Acabar el llibre “No faig faltes!” de 2n ESO
- ✓ Fer tots els dictats pendents des del 3.1 fins al 4.25 (DictatApp)
- ✓ Mirar pel·lícules o sèries en català amb subtítols en català.
- ✓ Comprar i fer un quadern per treballar les competències bàsiques (lectures breus i exercicis sobre les lectures). Hi ha moltes editorials que n'ofereixen, però les de Vicens Vives (Comprensió lectora: activitats de progressió personalitzada) o Cruïlla (Destreses bàsiques) estan bé.



Suficient)



ISBN: 9788468244365



ISBN: 9788466135719

- Alumnes que han obtingut AN (Assoliment Notable) o AE (Assoliment Excel·lent)

- ✓ Llegir, com a mínim, un llibre en català i escriure'n un resum o recomanació
- ✓ Acabar el llibre “No faig faltes!” de 2n ESO
- ✓ Fer tots els dictats pendents des del 3.1 fins al 4.25 (DictatApp)
- ✓ Escriure, escriure, escriure... un diari personal, una novel·la, el guió per una sèrie, un còmic

## CASTELLÀ

- ✓ Llegir, com a mínim, un llibre en castellà i escriure'n un resum o recomanació (es valorarà a l'inici de curs).
- ✓ Es recomana comprar el llibre "PREPARA LENGUA CASTELLANA 3 ESO: Repasa los contenidos clave de 2.º de ESO de Lengua castellana (Español)". Edebé.

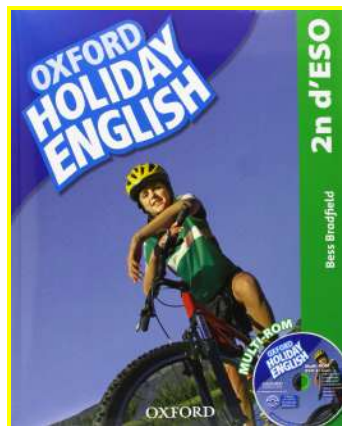


ISBN: 978-84-683-4144-6

- ✓ Escriure, escriure, escriure... un diari personal, una novel·la, el guió per una sèrie, un còmic... Tot escrit és productiu perquè els alumnes siguin capaços d'adquirir major fluïdesa i control en la llengua castellana.

## ANGLÈS:

- ✓ Mirar una pel·lícula/capítol d'una sèrie en anglès per setmana amb subtítols en anglès o castellà/català.
- ✓ Aprendre's de memòria cançons en anglès.
- ✓ Comprar i fer els exercicis d'un quadern d'estiu per consolidar les competències del curs que heu fet i preparar-vos pel curs vinent. Us recomanem una editorials:



ISBN:9780194014519

## ÀMBIT ARTÍSTIC

### MÚSICA

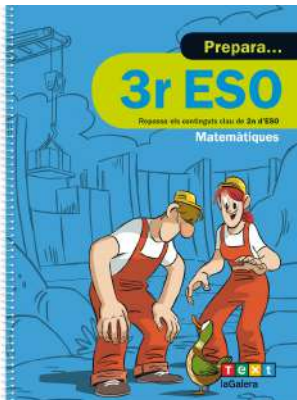
- ✓ Cada vegada que escolteu música heu de pensar en tot el que hem fet aquest any. Intentar ballar a tempo, pensar en les estructures de les cançons i intentar posar-li nom a aquestes parts (mentalment).
- ✓ Escoltar com els músics s'entenen, com acaben les frases junts, etc. Una mica pensar en el que hem après dels vídeos que hem vist.

## ÀMBIT MATEMÀTIC:

### MATEMÀTIQUES

- ✓ Comprar i fer els exercicis d'un quadern d'estiu per consolidar les competències del curs que heu fet i preparar-vos pel curs vinent. Us recomanem algunes editorials entre les que podeu trobar:

Quadern d'estiu per preparar el curs de mates de 3r d'ESO



ISBN: 978-84-412-3045-3



ISBN: 978-84-489-4020-1

## ÀMBIT CIENTÍFICO-TECNOLÒGIC:

### FÍSICA I QUÍMICA / TECNOLOGIA

- ✓ Estigueu atents a totes les notícies d'actualitat que apareguin en aquest àmbit. Hi ha molts avenços que esperem i problemes que necessiten solució. Per exemple: com evoluciona la pandèmia del COVID en els diferents països, mesures contra l'emergència climàtica, avenços en energies renovables, noves missions sostenibles a l'espai... I qualsevol altre tema d'actualitat de l'àrea que us pugui interessar.
- ✓ Recull de la informació: us proposem de fer un diari digital amb totes les notícies que trobeu. El podeu fer en format vídeo (gravant i explicant vosaltres mateixos les notícies) o en format document de text o presentació (amb imatges i explicacions de les notícies). També podeu fer un llistat dels links de les webs on podem trobar la informació de les notícies.

## ÀMBIT SOCIAL

### CIÈNCIES SOCIALS: GEOGRAFIA I HISTÒRIA

- ✓ Estigueu atents i atentes a les notícies i al que passa al món. Sí sentiu o trobeu alguna notícia que us interessa o us inquieta especialment, busqueu informació del tema i aprofundiu sobre ell.
- ✓ Fer servir la capacitat crítica i el sentit comú per entendre el que passa al vostre voltant.
- ✓ En la mesura que es pugui, sortiu i passegeu, i si trobeu vestigis de l'edat Mitjana que hem treballat aquest curs (muralles, esglésies, monestirs, viles...) investigueu-ho, i feu-vos-s'hi fotos.
- ✓ I tot i que sigui difícil, si teniu l'oportunitat, podeu fer alguns d'aquests "deures per tota la vida" (Venècia, que s'està enfonsant, Granada, Mesquita de Còrdova, catedral de Nôtre Dame de Paris...)

## ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FÍSICA

### EDUCACIÓ FÍSICA

- ✓ Realitzar activitat física diària com a mínim 60 minuts el dia.
- ✓ Aprofitar el bon temps per realitzar activitat física a l'aire lliure. Podeu fer tot tipus d'exercici: sortir en bicicleta, practicar el teu esport preferit, nedar a la platja, caminar, sortir a córrer,...
- ✓ Podeu trobar molts comptes de Youtube on faciliten moltes activitats dirigides per realitzar-les a casa, des d'activitats més de relaxació a classes d'intensitats més altes. Alguns exemples poden ser: ioga, pilates, treball de força bàsica, ball, rutines de diferents exercicis,...
- ✓ Conèixer l'entorn natural que tenim al Garraf i aprofitar per sortir en bicicleta o caminar per la zona.
- ✓ Dormir 8 hores al dia i sense el mòbil al costat de la tauleta de nit.
- ✓ Menjar de forma saludable:
  - Augmentar el consum d'aliments rics en fibra: fruita, verdura i hortalisses.
  - Reduir els aliments amb més calories: bolleria, greixos animals, pastisseria, gelats,...
  - Evitar les begudes energètiques i ensucrades.
  - Beure com a mínim 2 litres d'aigua al dia.