



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ  
Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

## Menú de SETEMBRE de 2023

### Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 4 al 8 de setembre	Setmana del 11 al 15 de setembre	Setmana del 18 al 22 de setembre	Setmana del 25 al 29 de setembre
D I L L U N S		DIADA DE CATALUNYA	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita)  Suprema de llenguado al forn amb amanida de tomàquet i olives  Fruita	Coliflor amb patata al vapor  Botifarra de porc al forn amb enciam i blat de moro  Fruita
D I M A R T S		Arròs a la cassola amb verduretes  Truita a la francesa amb enciam, olives i blat de moro  iogurt natural La Fageda	Crema carbassó  Pollastre rostit a la salsa de poma i puré de patata  Fruita	Arròs de pollastre  Lluç a l'all i julivert amb tomàquet amanit  Fruita
D I M E C R E S	Arròs amb tomàquet  Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet  Fruita	Llenties guisades amb xoriço  Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i tomàquet amanit  Fruita	Bròquil amb patates al vapor  Carbonada de vedella amb bolets i pèsols  Fruita	Tallarines a la carbonara  Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada  iogurt natural La Fageda
D I J O U S	Crema de verdures  Pollastre rostit amb xips  iogurt natural La Fageda	Ensaladilla amb patata, pastanaga, ou i pèsols  Salsitxes amb salsa de tomàquet  Fruita	Estofat de mongetes blanques amb patata i costella  Truita d'albergínia amb tomàquet amanit  iogurt natural La Fageda	Crema de cigrons  Croquetes de bacallà amb amanida  Fruita
D I V E N D R E S	Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  Fruita	Crema de carbassa  Pizza de 4 formatges casolana amb enciam amanit i remolatxa  Fruita	Fideus rossejats amb alloli  Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga  Fruita	Amanida de pasta  Pollastre a la poma amb xips  Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.

El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.

Làctics: iogurts naturals.

Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

