



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ  
Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

## Menú de GNER de 2023

### Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 2 al 6 de gener	Setmana del 9 al 13 de gener	Setmana del 16 al 20 de gener	Setmana del 23 al 27 de gener
D I L L U N S	VACANCES	Macarrons amb beixamel Filet de lluç arrebossat amb amanida Fruita	Crema de pèsols Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet Fruita	Crema de carbassó amb patata Llom al forn amb xampinyons Fruita
D I M A R T S	VACANCES	Crema de cigrons Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil dolç) Truita de carxofa amb enciam i olives Fruita	Mongetes blanques guisades amb costella Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita
D I M E C R E S	VACANCES	Escudella barrejada (cigrons, galets, patata, pastanaga i col) Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro amanit Fruita	Llenties guisades amb costella de porc i xoriço Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i cogombre Fruita	Sopa de galets amb cigrons Cua de rap al forn a la salsa verda i amanida de tomàquet Macedònia de fruita
D I J O U S	VACANCES	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat Macedònia de fruita	Bròquil i patata al vapor Cuixa de pollastre rostida amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural La Fageda	Arròs a la milanesa Fricandó de gall d'indi amb xampinyons i pastanaga Fruita
D I V E N D R E S	VACANCES	Coliflor i patata al vapor Estofat de gall d'indi amb xampinyons logurt natural La Fageda	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Bacallà amb samfaina Fruita	Mongeta verda i patates al vapor Croquetes de pernil amb amanida i blat de moro logurt natural La Fageda

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.

El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.

Làctics: iogurts naturals.

Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

