



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

Menú DESEMBRE de 2022

Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 28 al 2 de desembre	Setmana del 5 al 9 de desembre	Setmana del 12 al 16 de desembre	Setmana del 19 al 23 de desembre
DILLUNS	Espirals a la carbonara amb bacó i crema de llet Filet de lluç empanat amb enciam i olives Fruita	Crema de carbassa Pizza 4 formatges amb enciam amanit Fruita	Llenties guisades amb xoriço i costella Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs a la milanesa amb pebrot, pèsols i pernil Truita francesa amb enciam i olives Fruita
DIMARTS	Estofat de mongetes amb patata Escalopa de pollastre arrebossat amb tomàquet i enciam Iogurt La Fageda	DIA DE LA CONSTITUCIO	Crema de carbassó Fricandó de vedella amb xampinyons Iogurt La Fageda	DINAR DE NADAL Sopa de Festa amb galets Pollastre de Nadal amb panses, prunes i pinyons Natilles i neules o fruita
DIMERCRES	Sopa de peix amb arròs Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, col llombarda i blat de moro Fruita	Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Bacallà al forn amb samfaina Fruita	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet Filet de llenguado al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Crema de pèsols Nuggets de pollastre amb amanida verda i pastanaga Fruita
DIJOUS	Crema de cigrons Canalons casolans de vedella i pollastre Fruita	IMMACULADA	CUINA DE VILANOVA Fideus rossejats amb alloli Truita d'espigalls amb amanida d'enciam i blat de moro Macedònia de fruita	
DIVENDRES	Ensaladilla (pèsols, patata, pastanaga i ou dur ratllat) Mandonguilles de vedella amb xampinyons Macedònia de fruita	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pernil dolç) Pollastre al forn amb salsa de poma al forn i verduretes Fruita	Mongeta verda i patata al vapor Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida Fruita	BON NADAL!!

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.

El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.

Làctics: iogurts naturals.

Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

