



Un Espai per Créixer

L'**espai migdia** de l'Escola El CIM és un temps de descans en l'horari lectiu, ple d'aprenentatges i experiències que contribueixen al creixement personal dels infants. Volem que els infants visquin aquest moment com una oportunitat per compartir, jugar, aprendre i créixer tant emocionalment com socialment, sempre des del respecte, la responsabilitat i la diversió.

A més de les activitats lúdiques, l'espai migdia també esdevé un espai educatiu per fomentar la implicació i la responsabilitat dels infants. L'alumnat col·labora participant de manera activa en la gestió diària del menjador i de la neteja de l'espai. Com per exemple: preparar safates, netejar taules, escombrar, i a més els més grans ajuden a i3 a posar llitets, recollir i treure bates. Aquestes tasques són una oportunitat per corresponsabilitzar-se i crear hàbits que fomentin la cooperació, l'autonomia i el respecte per l'entorn, fent que un hàbit natural sigui integrat en la seva rutina diària.



Seguidament, volem compartir amb vosaltres les activitats que dinamitzem durant aquesta franja tan important per al desenvolupament integral dels nostres infants.

Activitats de l'Espai Migdia

1. Jocs Dinàmics i Cooperatius

Els jocs són una eina pedagògica clau per fomentar la col·laboració, la creativitat i el respecte. Organitzem jocs a l'aire lliure que promouen la participació activa de tots els infants, on el treball en equip i la diversió són essencials. El nostre equip de monitors/es els guien perquè puguin descobrir nous jocs tradicionals i moderns, com les bitlles catalanes, el mocador o jocs d'enginy.

2. Manualitats Creatives

La creativitat és un aspecte fonamental en el desenvolupament dels infants. A través de les manualitats, els nens i nenes poden expressar-se lliurement i desenvolupar habilitats motrius fines. Realitzem tallers de reciclatge per crear decoracions per a les festes de l'escola. Aquestes activitats també reforcen el valor del treball en grup, ja que moltes vegades les manualitats es fan de manera col·laborativa.



3. Esports i Jocs d'Activitat Física

Fomentar l'activitat física és una prioritat per garantir una vida saludable des de la infància. Organitzem jocs d'esports com el futbol, el bàsquet o el pitxi, així com activitats més dirigides. Aquestes activitats no només milloren la coordinació i la resistència física, sinó que també inculquen valors com la disciplina, el respecte per les normes i l'esperit esportiu.



4. Dinàmiques de Grup i Convivència

A l'espai migdia també treballem amb dinàmiques de grup que promouen la cohesió i el respecte mutu entre l'alumnat. Aquestes activitats ens permeten treballar aspectes com l'empatia, la comunicació assertiva i la resolució pacífica de conflictes.

A través de contes, jocs de rols o petites xerrades, ajudem al fet que els infants expressin com se senten i desenvolupin habilitats emocionals que els seran molt útils en la seva vida diària.



DIAGRAMA DE LES ACTIVITATS DE L'ESPAI MIGDIA.

