



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

Menú de desembre de 2020

Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 30 al 4 de desembre	Setmana del 7 al 11 de desembre	Setmana del 14 al 18 de desembre	Setmana del 21 al 25 de desembre
D I L L U N S	Espirals integrals a la carbonara amb bacó i crema de llet Filet de lluç a la salsa verda amb pèsols i pastanaga Fruita	PONT	Llenties guisades amb verdures Filet de lluç fregit amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs a la milanesa amb pebrot, pèsols i pernil Truita francesa amb enciam i olives Fruita
D I M A R T S	Sopa de peix amb arròs Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, col llombarda i blat de moro Fruita	INMACULADA	Crema de carbasso Fricandó de vedella amb xampinyons i pèsols Fruita	
D I M E C R E S	Mongetes seques guisades Escalopa de pollastre fregit amb tomàquet i enciam Iogurt natural	Cigrons guisats amb bledes Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida Fruita	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet Hamburguesa de cigrons al forn amb enciam i pastanaga Fruita	
D I J O U S	Crema de cigrons Pizza 4 formatges amb enciam amanit Fruita	Arròs tres delícies (truita, pèsols i stick de cranc) Mandonguilles de cigrons amb salsa de poma al forn i verdures Fruita	CUINA DE VILANOVA Fideus rossejats amb alloli Truita d'espigalls amb amanida d'enciam i blat de moro Macedònia de fruita	
D I V E N D R E S	Ensaladilla russa (pèsols, patata, pastanaga i ou dur ratllat) Mandonguilles de vedella amb xampinyons Macedònia de fruita	Crema de carbassa Canalons casolans de vedella i pollastre Fruita	DINAR DE NADAL Sopa de Festa amb galets Pollastre de Nadal amb panses, prunes i pinyons Natilles i neules o fruita	BON NADAL!!

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada. Làctics: iogurts naturals.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020) i revisats pel departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú