RECOMANACIONS D'ACTIVITATS ESTIU 2026

1r CURS DE PRIMÀRIA

Hola, famílies!

Us proposem activitats que siguin divertides, que us ajudin a passar una bona estona i que us ajudin a aprendre coses noves.

Podeu escollir les que us agradin més o us vingui de gust fer-les. També podeu inventar-vos-en a partir de les que us proposem.

Si voleu podeu comprar-vos un quadern de vacances, el que més us agradi, on trobareu tota mena d'activitats més sistemàtiques per repassar els continguts de primer de primària.

Us recomanem establir, conjuntament amb la vostra família, quins dies i quines estones del dia dedicareu a fer les feines més escolars. Us anirà bé per anar agafant una rutina de treball.

Planificar-vos les estones de lleure i les estones de treball us ajudarà.

Activitats relacionades amb la llengua oral i la llengua escrita:

Podeu fer petits enregistraments en català, en castellà i en anglès a partir de temes que us interessin. Per exemple:

- Pel·lícules que heu vist
- Llibres que us agraden i recomanaries als vostres companys i companyes.
- Cançons que ja sabeu o d'altres noves que podeu aprendre.
- Descobriments o troballes que podeu fer durant l'estiu.

Podeu anar-ho combinant amb l'escriptura. Qualsevol dels temes que us hem posat d'exemple us poden servir.

També podeu:

● Confeccionar un diari de les vacances.

● Construir-vos un quadern i anar escrivint les vostres vivències, tant positives com negatives. Decorar-lo, enganxar-hi fotografies i coses curioses que us agradin.

És molt important que no oblideu llegir en qualsevol tipus de lletra: pal, lligada i d'impremta.

Família, penseu que la lectura en l'entorn familiar és important perquè motiva els infants a llegir i reforça la tasca de l'escola. El vostre paper com a mares i pares és cabdal perquè els vostres fills i filles gaudeixin de la lectura i millorin la seva comprensió lectora.

Activitats relacionades amb el llenguatge matemàtic:

● Anar recollint diferents tipus de tiquets de compra, identificar els imports més alts i més baixos, relacionar el preu amb el producte, ordenar del més barat al més car, trobar quines monedes o bitllets necessitem per a poder-ho comprar...

● Inventar-vos petits problemes matemàtics i resoldre'ls.

● Jugar amb tots els nombres que conformen la taula del 100.
Ordenar-los, saber quin és el del davant i el del darrere d'un nombre, descompondre els nombres, escriure'ls...

● Trobar formes geomètriques en objectes quotidians, en "tresors" que trobem. Saber-les dibuixar i escriure el seu nom.

● Dibuixar camins i recorreguts que hàgim fet nosaltres a peu, en bicicleta,...

● Fer col·leccions del que més us agradi.

● Fer experiments. Pensar què pot passar, comprovar-ho i veure què ha passat en realitat.

Activitats relacionades amb l'expressió artística:

● Podeu confeccionar un àlbum amb fotografies fetes per vosaltres.

● Fer-vos una capsa per anar posant coses curioses, troballes, “tresors”.

● Dibuixos amb ceres, pintures, amb papers tipus collage...

● Fer plastilina o qualsevol pasta modelable i crear els vostres propis mons per a jugar. També us podeu crear vosaltres mateixos la plastilina.

● Fer construccions amb material de rebuig.

● Visitar museus, sales d’art...,

Bon estiu! David Tere