



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ
Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

Menú de GNER de 2021

Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 3 al 7 de gener	Setmana del 10 al 14 de gener	Setmana del 17 al 21 de gener	Setmana del 24 al 28 de gener
D I L L U N S	VACANCES	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat Fruita	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Filet de lluç empanat amb enciam amanit Fruita	Crema de carbassó amb patata Llom al forn amb xampinyons Fruita
D I M A R T S	VACANCES	Crema de cigrons Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	Bròquil i patata al vapor Cuixa de pollastre rostida amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita	Mongetes blanques guisades amb costella Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita
D I M E C R E S	VACANCES	Escudella barrejada (cigrons, galets, patata, pastanaga i col) Truita d'albergínia amb amanida d'enciam i blat de moro amanit Fruita	Llenties guisades amb costella de porc i xoriço Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i cogombre Fruita	Sopa de galets amb cigrons Cua de rap al forn a la salsa verda i amanida de tomàquet Macedònia de fruita
D I J O U S	VACANCES	Macarrons amb beixamel Bacallà al forn amb ceba i pastanaga Macedònia de fruita	Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil dolç) Truita de carxofa amb enciam i olives logurt natural La Fageda	Arròs a la milanesa Fricandó de gall d'indi amb xampinyons i pastanaga Fruita
D I V E N D R E S	VACANCES	Coliflor i patata al vapor Escalopa de gall d'indi amb amanida de tomàquet logurt natural La Fageda	Crema de pèsols Salsitxes de pollastre al forn amb samfaina Fruita	Mongeta verda i patates al vapor Croquetes de pernil amb amanida i blat de moro logurt natural La Fageda

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.
Làctics: iogurts naturals.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020)