



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ  
Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

## Menú de SETEMBRE de 2022

### Treballem la cuina de proximitat

	Setmana del 5 al 9 de setembre	Setmana del 12 al 16 de setembre	Setmana del 19 al 23 de setembre	Setmana del 26 al 30 de setembre
<b>DILLUNS</b>	Arròs amb tomàquet Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Escalopa de pollastre amb enciam i remolatxa Fruita	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) Suprema de llenguado al forn i amanida de tomàquet i olives Fruita	Mongeta verda i patata al vapor Botifarra de porc al forn amb samfaina Fruita
<b>DIMARTS</b>	Amanida de cigrons (enciam, tonyina, tomàquet, ou dur i olives) Hamburguesa de coliflor amb formatge al forn amb enciam i olives Fruita	Arròs a la cassola amb verdures Truita a la francesa i enciam, olives i blat de moro logurt natural La Fageda	Crema carbassó Pollastre rostit a la salsa de poma i puré de patata Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a l'all i julivert amb tomàquet amanit Fruita
<b>DIAMES</b>	Mongeta verda i patata al vapor Fricandó de gall d'indi amb amanida de tomàquet Fruita	Amanida de llenties amb ceba, tomàquet i blat de moro Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i tomàquet amanit Fruita	Bròquil amb patates al vapor Carbonada de vedella amb bolets i pèsols Fruita	Tallarines a la carbonara Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural La Fageda
<b>DIJOUS</b>	Crema de verdures Pollastre rostit amb xips Natilles de xocolata La Fageda	Ensaladilla amb patata, pastanaga, ou i pèsols Salsitxes amb pisto casolà Fruita	Empedrat de mongetes seques, ou ratllat, tomàquet i olives Truita d'albergínia amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda	Amanida de cigrons (enciam, tonyina, tomàquet, ou dur i olives) Croquetes de bacallà amb amanida Fruita
<b>DIVENDRES</b>	Macarrons a la bolonyesa Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassa Pizza de 4 formatges casolana amb enciam amanit i remolatxa Fruita	Fideus rossejats amb alloli Fingers de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita	Sopa de galets Pollastre a la poma amb xips Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.

El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.

Làctics: iogurts naturals.

Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

