



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia

Setmana del 7 a l'11 de gener

Setmana del 14 al 18 de gener

Setmana del 21 al 25 de gener

Setmana del 28 a l'1 de febrer

	Mongeta verda saltejada Bunyols de bacallà amb puré de patata i pastanaga ratllada logurt	Sopa d'all Peix blau fregit i tomàquet al forn Fruita	Trinxat de col i patata saltejada amb all Truita a la francesa amb amanida Fruita
Sopa de galets Llom a la planxa i amanida Fruita	Amanida de llacets, enciam, formatge fresc i pernil dolç Truita a la francesa amb tomàquet al forn Fruita	Amanida de tomàquet, olives i ceba Torrada de pernil i formatge logurt	Sopa de verdures Pit de pollastre a la planxa amb puré de patata Fruita
Trinxat d'espigalls saltejats i patata amb all i julivert Lluç arrebossat i tomàquet amanit Fruita	Espinacs saltejats amb patates, panses i pinyons Pit de pollastre a la planxa amb enciam amanit Petit suisse	Crema de patata i pastanaga Hamburguesa de pollastre amb enciam i tomàquet amanit Fruita	Amanida variada amb espirals de colors, tomàquet, pastanaga i formatge tendre Maires fregides Fruita
Amanida d'enciam, tomàquet i olives Pit de pollastre amb ceba i patates al caliu Flam	Espigalls bullits amb patata Croquetes de pollastre amb tomàquet i pastanaga Fruita	Brocoli i patata bullida Llucet fregit amb enciam amanit Fruita	Plat combinat amb tall de llom a la planxa, tomàquet amanit i moniato al forn logurt
Brocoli i patata bullida Truita de formatge amb tomàquet amanit Fruita	Sopa d'arròs i fideus Sípia a la planxa i amanida verda Fruita	Amanida de fruits sec (enciam, nous, panses, pipes i vinagreta) Pizza margarita Fruita	Crema d'au Peix blau a la planxa amb puré de pastanaga Fruita

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús revists pel departament de Salut Publica de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú