



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

Menú de gener de 2019

Setmana del 7 al '11 de gener

Setmana del 14 al 18 de gener

Setmana del 21 al 25 de gener

Setmana del 28 a l'1 de febrer

	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert i pastanaga ratllada Fruita	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge Botifarra de porc a la planxa amb enciam i cogombre Fruita	Crema de carbassó Vedella rostida al forn amb xampinyons Fruita
Llenties guisades Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt	Crema de patata, ceba i carbassa Hamburguesa de pollastre a la planxa amb samfaina (albergínia, pebrot i tomàquet) Fruita	Col-i-flor amb patates al vapor Cuixa de pollastre rostida amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita	Mongetes blanques guisades Truita de formatge i ceba amb tomàquet amanit logurt
Arròs caldos Pollastre al forn amb pastanaga ratllada fruita	Fideus a la cassola amb costella de porc Truita d'albergínia amb amanida d'enciam i blat de moro amanit Fruita	Llenties guisades amb bròquil Moixina a la marinera amb pebrot vermell Fruita	Sopa de peix amb arròs Pollastre rostit al forn amb enciam i olives Fruita
Minestra de verdures amb patates Mandonguilles de vedella amb xampinyons Fruita	Cigrons guisats amb bledes Rosada a la marinera enciam i blat de moro Fruita	Arròs tres delícies (pèsols, truita i sticks de cranc) Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i olives logurt	Espigalls amb patates al forn amb all i julivert Fricandó de gall dindi amb bolets Fruita
Sopa de caldo amb verdures (pastanaga, patata, col i ceba) Pizza margarita amb tomàquet i formatge amb enciam amanit Fruita	Mongeta verda i patata al vapor Escalopa de gall d'indi amb amanida d'enciam i olives Flam	Escudella barrejada (cigrons, patata, pastanaga i col) Peix palometa al forn a la salsa verda amb enciam amanit i blat de moro Fruita	Amanida de pasta amb formatge i tomàquet i olives Calamars a la romana amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.
Làctics: iogurts.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús revists pel departament de Salut Publica de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú